

PROJET LOCAL/CIRCUIT COURT

De la graine à l'assiette

QUAND LE CONSOMMATEUR DEVIENT PRODUCTEUR

1



2



3



Dans un esprit villageois





Sommaire



Bienvenue à la ferme

2

Au coeur du village

3

Exemple : le made in Hardricourt

4

Par des citoyens passionnés par le terroir

5

Pour apprendre et fédérer au naturel

6

Recyclage & valorisation en 3 solutions

7

Solution 1. Ateliers en petits groupes

8

Solution 1. Un potager en permaculture

9

Solution 2. Découvrez l'épicerie fertile et mobile

10

Solution 3. Bienvenue à la Coop'ette

12

Solution 3. Guinguette en bord de Seine

13

Des projets de déconsommation réussis

14

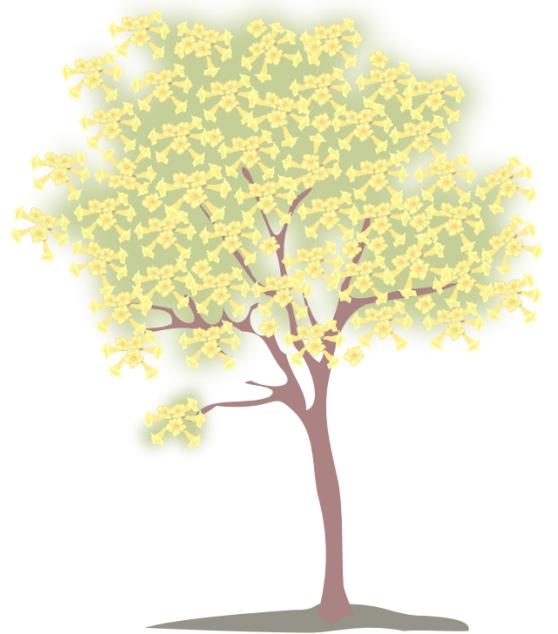
Ensemble fidèles à notre territoire

15

Se protéger face à la Covid-19

16

Chef de projet.
Isabelle Outrebon.
sasuirogen@gmail.com.
06 60 17 07 70.



NOTRE VISION



Bienvenue à la Ferme

RETOUR DU BON SENS PAYSAN



Déconstruire/comprendre la généalogie,
l'histoire de notre cuisine

Valoriser les bons légumes

Offrir aux citadins une bouffée d'oxygène,

Une possibilité de cultiver collectivement

nos fruits et légumes du jardin

Découvrez
les jardins d'Iza
en permaculture
sur fabriknature.fr



FÉDÉRER LES ÉNERGIES

Au cœur du Village

AUTOUR DES SAVOIRS-FAIRES LOCAUX

Association Les Harbri Culteurs
et le Je jardin en Partage
depuis 2017



Trophée VVF 18

Ensemble
dans notre village,
on prend soin de la terre,
des légumes et de
notre santé





Les incroyables
comestibles
en 2020

NOTRE SOLUTION

Exemple le Made in Hardricourt



UNE MARQUE DE FABRICATION VILLAGE



A tracer sur **Instagram**

Des potagers au plus près
des habitations précaires
Déjà une dizaine de bacs installés

4

QUI SOMMES -NOUS ?

Par des citoyens passionnés par le terroir

3 PROFILS POUR 3 SOLUTIONS COMPLÉMENTAIRES

1



La cuisine simple,
colorée et goûteuse
de Michèle Desgranges nous
envoute complètement..



Passionnée de
projets natures,
Isabelle Outrebon
aime apprivoiser le
pouvoir des plantes.

3



Amoureux
du made in France,
Florian Meizaud déniché des
pépites gourmandes

2



5

CALENDRIER PRÉVISIONNEL

Pour apprendre et fédérer au naturel

PROJET A 5 ANS

Années 2020/2022 : **S'ADAPTER**

.Développer la micro-ferme Fabrik Nature

Organisation d'ateliers permacols, de vente, de conseils, de résidence et aussi de lieux participatifs pour construire des infrastructures en bois et métal (menuiserie/ferronnerie) de cantines urbaines. Avec en plus une vitrine d'école du goût pour Florian (le miel) et Michèle, sa cuisine de terroir.

1



2

Année 2023 : **SE DEPLACER**

. Rendre nomade ces activités : l'épicerie Fertile
↳ Création de vélo cargo pour proposer des légumes en ville avec dégustation, ventes et ateliers itinérants de produits partenaires.



Années 2024/2025 : **S'IMPLANTER**

Création d'un troisième lieu, pôle racine : La Coo'pette

Une guinguette pour pratiquer une cuisine locale avec des produits provenant de la Fabrik Nature et des producteurs voisins. Plus une ressourcerie avec des activités douces en bord de Seine (transats et barques).

3



6

BUDGET RAISONNÉ SUR 5 ANS

Recyclage et revalorisation en 3 solutions

POUR SE (RE)CONNECTER
A NOS (RE)SSOURCES DE MAI A OCTOBRE !



Budget 1. Micro-ferme. Fabrik Nature. 7 000 €

- Subvention IDF :
Frigo, eau, électricité + outillages jardin. 2 500 € sur 5 ans
- Fond propre : 1 500 € sur 5 ans. Woofers à nourrir et loger.
Communication sur Instagram et Facebook.
- Cofinancement. 3 000 € sur 5 ans. Achat de produits du Vexin et graines bio pour le potager.



Budget 2. Epicerie fertile + mobile. 6 500 €

- Subvention IDF. Tricycle électrique avec case de rangement (cargo) porteur. 2 500 € sur 5 ans.
- Fond propre. Communication et réparations vélo. 1 000 € sur 5 ans.
- Cofinancement. Produits de dégustation. 3 000 € sur 5 ans.



Budget 3. La Coop'ette. 6 750 €

- Subvention IDF. Algeco équipé cuisine transportable. 3 000 € sur 5 ans.
- Fond propre. Décoration et animation barque. 750 € sur 5 ans.
- Cofinancement. Matières premières à consommer. 3 000 € sur 5 ans



Budget total : 20 250 €.ht



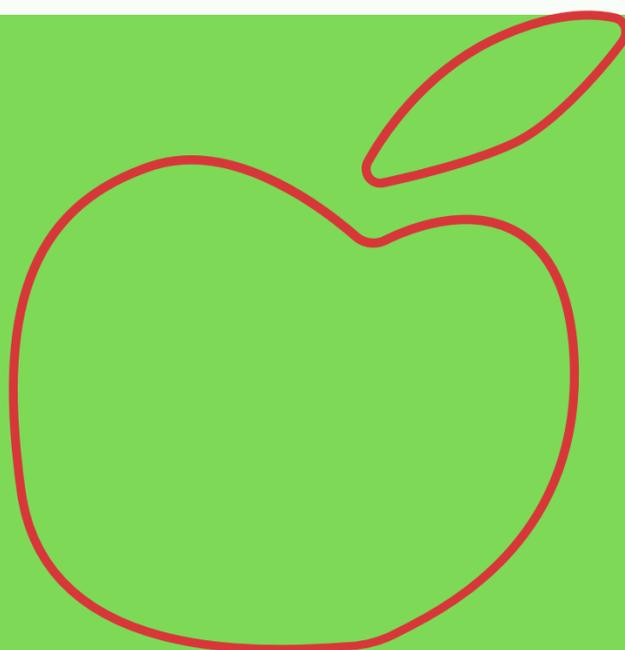
DECOUVRIR FABRIK NATURE
A partir de 2021



Ateliers petits groupes
Mains dans la terre !



CREATION DE MINIS-POTAGERS BIO
A LA CAMPAGNE ACCESSIBLES
PMR ET MALVOYANTS





Un potager en mode permaculture

POUR AVOIR DE BEAUX ET BONS LEGUMES



J'apprends la technique de la culture
en lasagne compostée



Je découvre l'association des plantes
potagères



Je dessine mon propre jardin



DÉCOUVREZ EN 2023

L'épicerie fertile et mobile

ANIMATION, DEGUSTATION, VENTE



Je (re)découvre les talents cachés
des producteurs de ma région

en présence d'une épicerie mobile
installée dans mon quartier

DÉCOUVREZ EN 2023

L'épicerie fertile et mobile

ANIMATION, DEGUSTATION, VENTE



Je profite d'une présentation du produit par son producteur



Je déguste des produits du terroir sélectionnés pour leur authenticité



Je choisis mon produit préféré à partager entre amis ou en famille



SE DIVERTIR DÉLICIEUSEMENT EN 2024

Bienvenu à la Coop'ette

Un lieu sans-façon festif où l'on consomme local
en mode zéro déchet



Je découvre des recettes à base
de petites choses issues des
champs à consommer sur place



Je profite d'une ambiance familiale
aux couleurs d'objets chinés

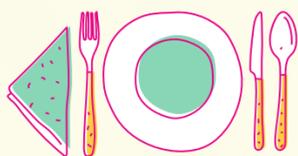


Je partage cet instant sans
générer de déchets

SE DETENDRE

Guinguette en bord de Seine

Pendant la période estivale du vendredi soir
au dimanche après-midi



SALADE TIÈDE DE LENTILLES
CORAIS FENOUIL MARINÉ

NÉO-GASPACHO

TOMATES ANCIENNES

ÉMINCÉ DE COURGETTES

JAUNES AUX PIGNONS

TARTELETTES EN ROSETTES

DE LEGUMES/CHÈVRE FRAIS

GLACE YAOURT AU MIEL



Des projets de déconsommation réussis

RETROUVER L'ESSENTIEL PRÈS DE CHEZ SOI



- Hôpital Percy Clamart (budget participatif solidaire depuis 3 ans) : transformation d'une grande terrasse en jardins participatifs avec les blessés de guerre et les soignants.



- Jardin Partagé Hardricourt (budget territorial depuis 3 ans) : création d'espaces de potagers en permaculture avec les habitants, les scolaires et les enseignants.



- Ateliers participatifs Issy-les-Moulineaux (budget participatif innovant) : embellissement des espaces communs avec les familles d'une copropriété de plus de 500 habitants.



PARTENAIRES

Ensemble et fidèles à notre territoire

PLUS FORTS UNIS

Les partenaires qui nous soutiennent

- Ville de Clamart (92)
- Ville de Vanves (92)
- Ville d'Issy-les-Moulineaux (92)
- Hôpital Percy Clamart
- Ville d'Hardricourt (78)
- Ville d'Andilly (95)
- Parc national régional du Vexin (95)
- Recyclerie de Paris (ESS)
- Emmaüs
- Geev (application solidaire entre particuliers) ESS
- Signarama Issy-les-Moulineaux (communication) ESS
- Brasserie du Vexin
- Cacao Barry

CONSIGNES SANITAIRES

Se protéger face à la Covid 19

MESURES A RESPECTER PAR LES
ANIMATEURS ET LES PARTICIPANTS



COVID-19

PORTER UN MASQUE, POUR MIEUX NOUS PROTÉGER



Se laver les mains **avant** de
mettre son masque
et **après** l'avoir retiré



Mettre et enlever
le masque en le prenant par
les lanières



Couvrir le nez
et la bouche



Une fois posé,
ne plus le toucher



Après utilisation, le mettre
dans un sac plastique et le jeter
ou s'il est en tissu, le laver
à 60° pendant 30 min

**Le masque est un moyen de protection complémentaire
qui ne remplace pas les gestes barrières**

W0315-001-2003 - 30 avril 2020



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000

(appel gratuit)

1

Isabelle Outrebon
sasuirogen@gmail.com
06 60 17 07 70

Florian Meizaud
florian.meizaud@gmail.com
06 71 59 06 52

2

Michèle Desgranges
desgranges.michele@orange.fr
07 89 77 51 84

3